



## Menu for Primary and Secondary

Meals are prepared and delivered by „WESOŁA MICHA”

19.06.2023-22.06.2023

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Breakfast</b>	<b>Breakfast</b>	<b>Breakfast</b>	<b>Breakfast</b>	<b>Breakfast</b>
Bufet śniadaniowy: 3 rodzaje płatków, mleko bez laktozy, jabłka, owoc dnia, 3 rodzaje pieczywa, dżem bez cukru, z dodatkiem stewii, warzywa  Śniadanie dnia: Wędlina drobiowa + twarożek	Bufet śniadaniowy: 3 rodzaje płatków, mleko bez laktozy, jabłka, owoc dnia, 3 rodzaje pieczywa, dżem bez cukru, z dodatkiem stewii, warzywa  Śniadanie dnia: Jajka ze szczypiorkiem + ser żółty	Bufet śniadaniowy: 3 rodzaje płatków, mleko bez laktozy, jabłka, owoc dnia, 3 rodzaje pieczywa, dżem bez cukru, z dodatkiem stewii, warzywa  Śniadanie dnia: Jogurt z borówkami + salami	Bufet śniadaniowy: 3 rodzaje płatków, mleko bez laktozy, jabłka, owoc dnia, 3 rodzaje pieczywa, dżem bez cukru, z dodatkiem stewii, warzywa  Śniadanie dnia: Jajecznicza + sałatka z tuńczykiem	
Allergens 1,3,7,9	Allergens 1,3,7,9	Allergens 1,3,7,9	Allergens 1,3,7,9	Allergens
<b>Lunch</b>	<b>Lunch</b>	<b>Lunch</b>	<b>Lunch</b>	<b>Lunch</b>
Zupa krupnik wiosenny, makaron penne z brokułami, zapiekane serem, woda z cytryną	Barszcz czerwony, pierogi z mięsem + młoda kapusta + okrasa, woda z limonką	Rosół z makaronem i marchewką, curry z kury + ryż + surówka wiosenna, woda z pomarańczą i miętą	Krem z groszku, nuggetsy + frytki + sałatka colesław, woda z cytryną i bazylią	
Allergens 1,3,7,9	Allergens 1,3,7,9	Allergens 1,3,7,9	Allergens 1,3,7,9	Allergens
<b>Afternoon snack</b>	<b>Afternoon snack</b>	<b>Afternoon snack</b>	<b>Afternoon snack</b>	<b>Afternoon snack</b>
Owsianka z jabłkiem + sok marchewkowy	Surówka z marchewki + pieczywo ryżowe	Sok marchewkowy + humus + pieczywo chrupkie	Kanapeczki z pasztetem francuskim + sałatka z ogórka	
Allergens 1,3,7	Allergens 1,3,7	Allergens 1,3,7	Allergens 1,3,7,9	Allergens
Wszystkie zupy gotowane są na wywarze z kurczaka				
<b>The numbers of allergens occurring in meals</b> <b>*(The menu may also contain allergens: 6,8,10,11)</b>				
	1. Grains containing gluten	2. Shellfish and derivatives	3. Eggs and derivatives	4. Fish and derivatives
	5. Peanuts (groundnuts)	6. Soya and derivatives	7. Milk and derivatives	8. Nuts
	9. Celeriac and derivatives	10. Charlock and derivatives	11. Sezamee seeds and derivatives	12. Sulphur dioxide